

Informationen zum Login für Externe

Mikromodule (MiMos):

Digitale Selbstlerneinheiten für Studierende
zur fach(un)abhängigen Kompetenzförderung



Inhaltsverzeichnis

- Was sind Mikromodule (MiMos)? (Seite 3-4)
- Welche MiMos sind für Externe zugänglich? (Seite 5)
- Wie logge ich mich als Externe*r in ein MiMo ein? (Seite 6-11)
- Kontakt (Seite 12)

Was sind Mikromodule? I

- [Mikromodule](#) (MiMos) sind digitale Selbstlerneinheiten für Studierende, die im Rahmen des [Ideenpools](#) des [UOS.DLL-Projekts](#) im virtUOS der Universität Osnabrück entwickelt werden.
- Ziel: Studierende beim Erwerb fach(un)abhängiger Kompetenzen unterstützen
 - Selbstorganisation im Studium
 - Umgang mit innovativer Technik im [DigiLab](#) (Makerspace) der Universität Osnabrück
- Merkmale:
 - Ø Bearbeitungsdauer: etwa 90 Minuten (ausschnittshaften Bearbeitung möglich)
 - OER (CC BY 4.0-Lizenz; mit Ausnahmen für einzelne Fremdinhalte)

Was sind Mikromodule? II

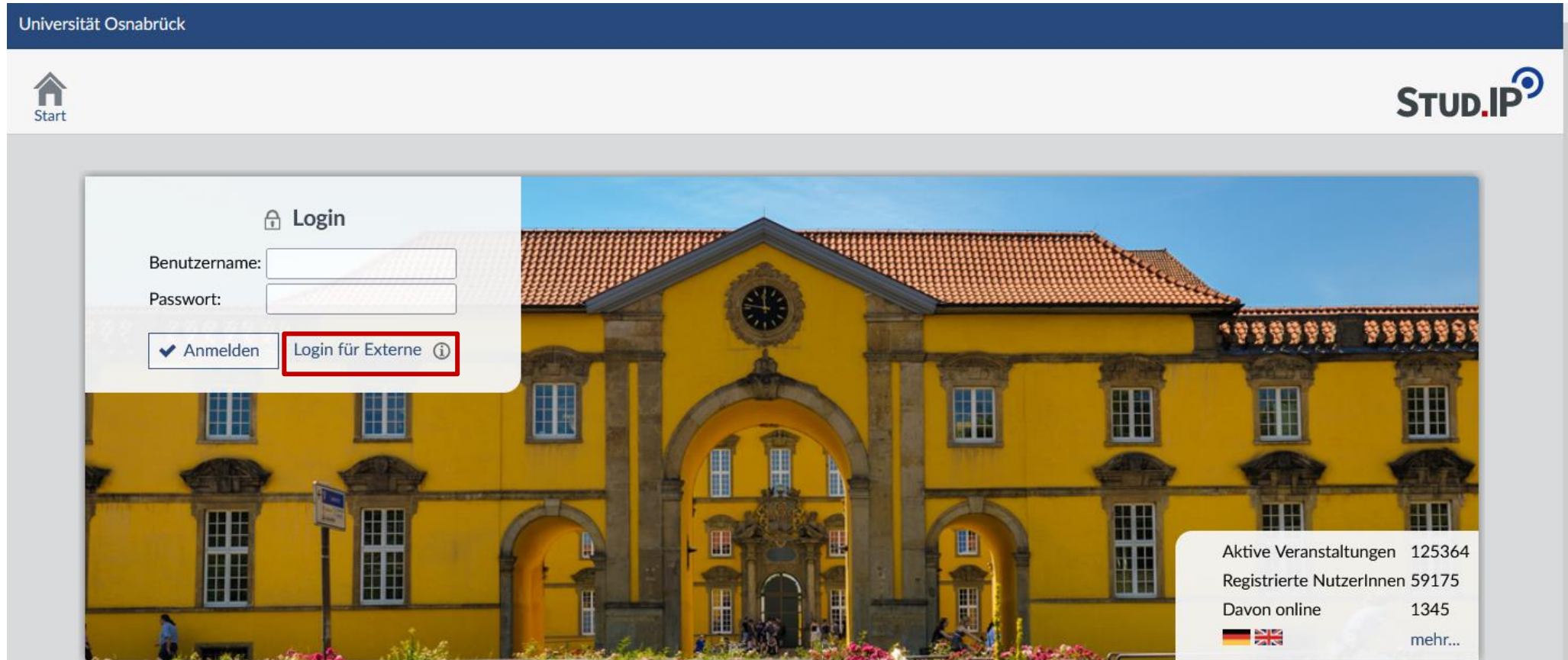
- Die Mikromodule sind in der Courseware vom Osnabrücker Stud.IP integriert.
- 14 MiMos sind inzwischen veröffentlicht (Stand: 11.07.2024); zwölf davon sind für ausgewählte externe Nutzerdomänen zugänglich, z. B. Angehörige dieser Institutionen:
 - HS Osnabrück
 - HAWK (Hildesheim/Holzminden/Göttingen)
 - HBK Braunschweig
 - HMTM Hannover
 - HS Hannover
 - HAW Ostfalia
 - TU Braunschweig
 - TU Clausthal
 - Uni Bremen
 - Uni Göttingen
 - Uni Hannover
 - Uni Oldenburg
 - Gasthörer*innen an der Uni Osnabrück.

Welche MiMos sind für Externe zugänglich?

- [Akademische Schreibprozesse gestalten](#)
- [Einführung in 3D-Design mit CAD](#)
- [Einführung in Podcasting](#)
- [Erste Schritte mit Python](#)
- [Informationsvisualisierung](#)
- [Prokrastination](#)
- [Stickmaschinen Führerschein](#)
- [Willkommen im KI-Dschungel](#)
- [Wissensmanagement](#)
- [Your first steps in 3D-Printing](#)
- [3D-Druck Führerschein](#)
- [Zeitmanagement im Studium](#)
- *Weitere in Arbeit...*

Wie logge ich mich als Externe*r in ein MiMo ein?

Gehe auf die Startseite des Osnabrücker Stud.IP
(<https://studip.uni-osnabrueck.de>)
und klicke auf „Login für Externe“:



Universität Osnabrück

Start

STUD.IP

 Login

Benutzername:

Passwort:

☒ Anmelden ☒ Login für Externe 

Aktive Veranstaltungen 125364
Registrierte NutzerInnen 59175
Davon online 1345
  mehr...



Vorherige Auswahl:



Hochschule
Osnabrück



Universität
Osnabrück

<https://stud-idp.uni-goettingen.d...>

Oder wählen Sie Ihre Institution aus einer Liste:

Wählen Sie Ihre Institution aus...

OK

Hilfe

Wählen Sie Ihre Institution aus...

Braunschweig University of Art

Hanover University of Music, Drama and Media

HAWK University Hildesheim/Holzminden/Göttingen

Hochschule Osnabrück

<https://stud-idp.uni-goettingen.de/simplesaml/saml2/idp/me>

Leibniz Universität Hannover

Leuphana Universitaet Lueneburg

Ostfalia

Technische Universität Clausthal

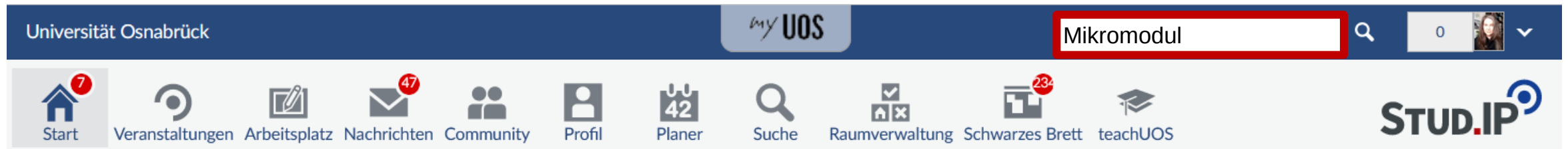
Tieraerztliche Hochschule Hannover

TU Braunschweig

Universität Bremen

Anmeldung über die
Benutzerkennung
der eigenen Einrichtung.

Gebe in Stud.IP im Suchfeld oben rechts den Begriff „Mikromodul“ ein.



Klicke auf die Schaltfläche „alle anzeigen“:



Globale Suche

🔍

✕

Aktive Filter:

Semester: Aktuelles und nächstes Semester

Veranstaltungen

	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Einführung in 3D-Design mit CAD	WiSe 2023/24 Sonia Tavani, Timos Zdoupas, Virginia Jagusch
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Erste Schritte mit Python	WiSe 2023/24 Alexander Piwowar, Ella Dovhaniuk, Ph.D., Virginia Jagusch, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Einführung in Podcasting	WiSe 2023/24 Timos Zdoupas
	Mikromodul (UOS.DLL): Micromodule: Your First Steps in 3D Printing (Filament)	WiSe 2023/24 Alexander Piwowar, Ella Dovhaniuk, Ph.D., Timos Zdoupas, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: 3D-Druck Führerschein (Filament)	WiSe 2023/24 Sonia Tavani, Timos Zdoupas
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Zeitmanagement im Studium	WiSe 2023/24 Claudia Nathaus, M.A., Johanna Fricke, Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych., Annika Kretschmann, M. Ed., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Akademische Schreibprozesse gestalten	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Janna Gerdies, M.A., Sandra Rahe, M.A., ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Informationsvisualisierung	WiSe 2023/24 Marie Sindermann, M. Sc., Ioulia Grigorieva, Katharina Schurz, ... (mehr)
	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Wissensmanagement	WiSe 2023/24 M.Ed. Nadine Kunz, Annika Kretschmann, M. Ed., Janna Gerdies, M.A., ... (mehr)

Ergebnis-Anzeige

Alle Ergebnisse

Meine Veranstaltungen (11)

Veranstaltungen (11)

Module

Personen

Einrichtungen

Ressourcen

Semester

Aktuelles und nächstes Semester

Veranstaltungstypen

Alle Veranstaltungsarten

Einrichtungen

Alle Einrichtungen

Trage dich über den Punkt „Zugang zur Veranstaltung“ im linken Navigationsmenü in das MiMo ein:

**Mikromodul (UOS.DLL):
Mikromodul: Prokrastination -...**

Aktionen
 Drucken
>  Zugang zur Veranstaltung

Teilen
 Link zu dieser Veranstaltung kopieren

Allgemeine Informationen	
Veranstaltungsname	Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination
Untertitel	
Semester	unbegrenzt
Aktuelle Anzahl der Teilnehmenden	203
Heimat-Einrichtung	Zentrum für Digitale Lehre, Campus-Management und Hochschuldidaktik (virtUOS)
Veranstaltungstyp	Mikromodul (UOS.DLL) in der Kategorie Einzelaktivität: Courseware
Art/Form	
Lehrende	
M.Ed. Nadine Kunz , Nathalie Pöpel, Dipl.-Psych.	

Du hast nun Zugriff auf alle Lerninhalte im jeweiligen Mikromodul:

Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination

Mikromodul "Prokrastination" Dateien Vips

MiMo Courseware

Lernmaterialien

Inhalt

Aktivitäten

Aufgaben



Prokrastination: ein Praxi...

Was ist Prokrastination, wie wirkt sie sich auf dein Studium aus und welche Schritte kannst du konkret unternehmen, um weniger zu prokrastinieren und mehr zu erreichen?

Mikromodul (UOS.DLL): Mikromodul: Prokrastination

Mikromodul "Prokrastination" Dateien Vips

MiMo Courseware

Prokrastination: ein Praxis-MiMo

Lernmaterialien

Inhalt

Aktivitäten

Aufgaben

Ansichten

Lesen

Export

☒ PDF-Dokument erstellen

Prokrastination

Ein Praxis-MiMo für alle, die weniger aufschieben wollen

Herzlich willkommen zu diesem praxisorientierten Mikromodul (MiMo)!

 Dies ist ein geschützter digitaler Raum: Alles, was du dir hier ansiehst oder bearbeitest, ist anonym. Niemand kann sehen, was du hier anklickst oder welche anderen Teilnehmer hier eingetragen sind.

In dem MiMo geht es um folgende Fragen:	Dies findest du in den einzelnen Kapiteln:
- Was ist Prokrastination? - Wie wirkt sich Prokrastinieren im Studium aus? - Inwiefern bist du von Prokrastination betroffen? - Was kannst du tun, um weniger zu prokrastinieren und mehr ins Tun zu kommen?	Kap. 1) Prokrastination: Was ist das eigentlich? - Was ist Prokrastination - Aufschieberitis im Studium - Verhalten und Begleiterscheinungen beim akademischen Prokrastinieren Kap. 2) Aufschieberitis: Inwieweit betrifft es dich? - Selbsttests und Selbstreflexions-Übungen Kap. 3) Ernsthafte Absichten bilden und Willenskraft aufbauen - Hier wendest du die wichtigsten theoretischen Informationen in einer umfassenderen Übung für dich an. Kap. 4) Klarer – Leichter – Angenehmer: Tipps und Übungen um weniger zu prokrastinieren - Dieser Teil enthält die meisten Übungen. Kap. 5) Learning by doing: Veränderung braucht Training - Hier findest Du eine 1. angeleitete Übung

Kontaktadresse

Bei Fragen oder Problemen bezüglich des Zugangs zu den
Mikromodulen wende dich bitte an:

uosdll@uos.de